

**Szczegółowy zakres wiedzy i umiejętności do realizacji w poszczególnych etapach nauczania
w ramach szkolenia ratownika wodnego**

Blok zagadnień	ETAP I (18 godzin)	ETAP II (18 godzin)	ETAP III (27 godzin)
4. Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	<p>Kształcenie umiejętności w zakresie (18HĆ)</p> <p>1) <u>pływania stosowanego w ratownictwie wodnym (7HĆ)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - kraul na piersiach - kraul na grzbiecie - styl klasyczny - kraul ratowniczy - żaba ratownicza - żaba na grzbiecie - pływanie na boku z pracą nóg do kraula - pływanie na boku z pracą nóg do żaby - „gazeta” - „dyrektorek” - pływanie stylami i sposobami w płetwach <p>2) <u>samoratownictwa (1HĆ)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - sposoby utrzymywania się na powierzchni wody i pozycje w przypadku kurczy mięśni: ud, podudzi, stopy, brzucha, grzbietu, ramion, krtani - wypływanie z wodorostów - zakładanie kamizelek asekuracyjnych, ratunkowych w wodzie na siebie <p>3) <u>wykonywania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody (1HĆ)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - skok na „bombę” - skok desantowy - skok ślizgowy - skok rozkroczny <p>Skoki mogą być wykonywane z poziomu lustra wody, a wysokości nie większej niż 70 cm nad lustrem wody.</p>	<p>Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności w zakresie (6HW; 9HĆ):</p> <p>1) <u>pływania stosowanego w ratownictwie wodnym (1HW; 2HĆ)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - cechy czynności w stylach i sposobach pływania stosowanych w ratownictwie wodnym (W) - dobór stylów i sposobów pływania w zależności od podejmowanych działań ratowniczych (W) - pływanie w ubiorze „t-shirt i szorty” - pływanie na boku nożycami - pływanie zadaniowe <p>2) <u>samoratownictwa (0,5HW; 0,5HĆ)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - wyziębienie (W) - zmęczenie (W) - prądy (W) - wiry (W) - wodorosty (W) - kurcze mięśni (W) - wywrotka jednostki pływającej (W) - załamanie lodu (W) - doskonalenie poznanych umiejętności <p>3) <u>wykonywania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody (0,5HW; 0,5HĆ)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - cechy czynności w skokach i bezpiecznych wejściach do wody oraz dobór technik w zależności od podejmowanych działań ratowniczych i obszarów wodnych (W) - skok startowy - skok wykroczny - pokonywanie płycizn - skoki delfinowe 	X

**Szczegółowy zakres wiedzy i umiejętności do realizacji w poszczególnych etapach nauczania
w ramach szkolenia ratownika wodnego**

	<p>4) <u>pływania pod wodą i nurkowania (3HC)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - scyzoryk z miejsca (przez przewrót) - scyzoryk z napłynięcia - zanurzenie ciche (desantowe) - pływanie pod wodą strzałką - pływanie pod wodą „żabą” - pływanie pod wodą w płetwach - nurkowanie i pływanie zadaniowe <p>5) <u>holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami (5HC)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - holowanie zmęczonego przy pomocy SP - holowanie zmęczonego przy pomocy pasa ratunkowego „węgorz” - holowanie pasywnego zaopatrzonego w pas „węgorz”) - holowanie pasywnego pod doły pachowe ze sprzętem (SP, „węgorz”) i bez sprzętu - holowanie zmęczonego w 1R (2 sposoby) - holowanie zmęczonego w 2R (2 sposoby) - holowanie zmęczonego w 3R <p>6) <u>ewakuacja z wody i na lądzie (0,5HC)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ze wsparciem uszkodzonego barkach ratownika/-ów w 1R i 2R - chwyt Rauteka w 1R i 2R - wyciąganie na brzeg dosiężny w 2R do siadu 	<p>4) <u>pływania pod wodą i nurkowania (0,5HW; 2HC)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zasady bezpieczeństwa podczas nurkowania i pływania pod wodą (W) - dobór technik w zależności od obszaru wodnego (W) - wykorzystanie sprzętu ABC (W) - metody prowadzenia poszukiwań podwodnych (W) - nurkowanie i pływanie z wykorzystaniem sprzętu ABC - prowadzenie poszukiwań podwodnych z wykorzystaniem poznanych metod - nurkowanie i pływanie zadaniowe <p>5) <u>holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami (0,5HW; 2HC)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - cechy czynności w sposobach holowania stosowanych w ratownictwie wodnym (W) - dobór sposobów holowania w zależności od stanu uszkodzonego, posiadanego sprzętu i obszaru wodnego (W) - bezpieczeństwo ratownika podczas holowania osoby uszkodzonej (W) - holowanie z użyciem SP i „węgorza” (sprzęt pod plecami uszkodzonego) - holowanie sposobem żeglarskim ze sprzętem (SP, „węgorz”) i bez sprzętu - holowanie za żuchwę jednorącz i oburącz - holowanie osoby z podejrzeniem urazu kręgosłupa (kleszcze ramienne boczne, kleszcze przedramienne przedno-tyłne) <p>6) <u>ewakuacja z wody i na lądzie (1HW; 0,5HC)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - cechy czynności w sposobach ewakuacji z wody i na lądzie (W) - dobór sposobów ewakuacji z wody i na lądzie w zależności posiadanego sprzętu, obszaru wodnego, stanu uszkodzonego (W) - wynoszenie uszkodzonego na siebie - wyciąganie na brzeg dosiężny do leżenia na brzuchu w 2R 	
--	--	---	--

**Szczegółowy zakres wiedzy i umiejętności do realizacji w poszczególnych etapach nauczania
w ramach szkolenia ratownika wodnego**

		<ul style="list-style-type: none"> - wyciąganie po grzbiecie ratownika - krzeselko 	
	<p>7) <u>opanowanie osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania (0,5HĆ)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - podjęcie osoby pasywnej z powierzchni wody i ułożenie do holowania za doły pachowe - podjęcie osoby pasywnej z dna (do 2 m), wydobywanie na powierzchnię i ułożenie do holowania za doły pachowe 	<p>7) <u>opanowanie osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania (1HW; 0,5HĆ)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - dobór technik i zasady opanowywania i układania do holowania w zależności od obszaru wodnego i okoliczności zdarzenia (W) - opanowanie osoby pasywnej z urazem kręgosłupa - doskonalenie umiejętności z modułu I <p>8) <u>postępowania z osobą tonącą aktywną(1HW; 1HĆ)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - bezpieczeństwo własne ratownika (W) - postępowanie w przypadku bezpośredniego kontaktu z osobą ratowaną (W) - podpływanie ze sprzętem, zaopatrywanie w sprzęt i nawiązywanie kontaktu z osobą ratowaną - zasady uwalniania się z chwytów i objęć 	
3. Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	X	<p>Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności w zakresie (1HW; 2HĆ)</p> <p>1) <u>podstawowych prac bosmańskich (1HW; 1HĆ)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - definicja prac bosmańskich (W) - przygotowanie, przechowywanie i konserwacja wybranego sprzętu podręcznego (żerdź, rzutka rękawowa, SP, pas „węgorz”) (W) - przygotowanie, przechowywanie i konserwacja wybranego sprzętu podręcznego (żerdź, rzutka rękawowa, SP, pas „węgorz”) - węzły ratowniczy pojedynczy na sobie - buchta mała - zwykły - ósemka - półszytk, sztyk 	<p>Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności w zakresie (2HW; 13WĆ):</p> <p>1) <u>podstawowych prac bosmańskich (1HĆ)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie, przechowywanie, konserwacja sprzętu podręcznego oraz pływającego - węzły ratowniczy pojedynczy w ręku - ratowniczy podwójny - ratowniczy bosmański - związ wentowy - cumowy żeglarski - flagowy/flagowy podwójny - rzutkowy

**Szczegółowy zakres wiedzy i umiejętności do realizacji w poszczególnych etapach nauczania
w ramach szkolenia ratownika wodnego**

		<p>palowy podwójny knagowy kluczka, kotwiczny prosty, reflowy szotowy/bram szotowy</p> <p>2) <u>prowadzenia akcji ratunkowych (pośrednich) z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego (1HĆ)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - żerdź - rzutka rękawowa - SP - pas „węgorz” <p>powinien posiadać umiejętność posługiwania się wybranym sprzętem w działaniach ratowniczych.</p>	<p>2) <u>prowadzenia akcji ratunkowych (pośrednich i bezpośrednich) z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego (1HW; 12HĆ)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - taktyka działań ratowniczych - dobór sprzętu w zależności od stanu poszkodowanego, stopnia zagrożenia bezpieczeństwa ratownika, warunków hydrologicznych i obszaru wodnego (W) - rzutka rękawowa - SP - pas „węgorz” - koło ratunkowe - lina asekuracyjna - sprzęt ABC - deska - kajak - łódź wiosłowa <p>3) <u>o sprzęcie ratowniczym i pływającym wykorzystywanym w ratownictwie wodnym i jego zastosowanie (1HW)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - rodzaje, budowa, zalety i wady sprzętu ratowniczego i pływającego (W) <p>powinien posiadać umiejętność posługiwania się tym sprzętem w działaniach ratowniczych.</p>
2. Organizacja pracy ratowników	x	x	<p>Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności w zakresie (7HW; 1HĆ)</p> <p>1) <u>obowiązków i uprawnień ratowników wodnych (1HW)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - obowiązki i uprawnienia ratownika wodnego wynikające z Ustawy o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych, KPP i Ustawy o PRM - obowiązki ratownika wodnego przed, w trakcie i po zakończeniu dyżuru - obowiązki kierownika zespołu ratowniczego

**Szczegółowy zakres wiedzy i umiejętności do realizacji w poszczególnych etapach nauczania
w ramach szkolenia ratownika wodnego**

			<p>2) <u>specyfiki ratownictwa wodnego na wyznaczonych obszarach wodnych (2HW)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - pływalnie, parki wodne, kąpieliska śródlądowe, kąpieliska nadmorskie, miejsca wyznaczone do kąpiel - definicja kąpielisk i miejsc wyznaczonych do kąpiel - minimalne wymagania dotyczące liczby ratowników wodnych - wyposażenie w sprzęt ratunkowy i pomocniczy, urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze oraz sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne - oznakowanie i zabezpieczenie obszarów wodnych oraz wzory znaków zakazu, nakazu oraz znaków informacyjnych i flag <p>3) <u>specyfiki działania ratownika wodnego na poszczególnych obszarach wodnych (lód, cieki, powódź, miejsca bagniste) (2HW)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zasady bezpiecznej kąpiel - samoratownictwo - przyczyny utonięć - statystyki utonięć - mechanizmy i charakterystyka zdarzeń, sposoby przeciwdziałania - działania ratunkowe na poszczególnych obszarach wodnych i w czasie powodzi, w miejscach bagnistych, na ciekach, podczas załamania lodu - przykład działania profilaktycznego na wybranym obszarze wodnym - systemy zintegrowanego bezpieczeństwa wodnego <p>4) <u>hydrologii i meteorologii (1HW)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - podstawowe zagadnienia z hydrologii ogólnej - hydrologia kąpielisk oraz miejsc wykorzystywanych do kąpiel - budowle hydrotechniczne i występujące przy nich zagrożenia - skala stanu morza i skala Beauforta
--	--	--	---

**Szczegółowy zakres wiedzy i umiejętności do realizacji w poszczególnych etapach nauczania
w ramach szkolenia ratownika wodnego**

			<ul style="list-style-type: none"> - czynniki kształtujące pogodę - przewidywanie pogody <p>5) <u>dokumentacji działań ratowniczych (1HW; 1HC)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - dziennik pracy ratowników wodnych (W) - dziennik pływania i eksploatacji silnika (W) - protokoły wypadków i zdarzeń (W) - procedury działań (instrukcje stanowiskowe, alarmowe) (W) - regulaminy (W) - zintegrowany system zarządzania bezpieczeństwem w zależności od obszaru wodnego (W) - umiejętność tworzenia i wdrażania dokumentacji działań ratowniczych (Ć) <p>oraz powinien posiadać umiejętność praktycznego stosowania wiedzy w działaniach ratowniczych</p>
1. Organizacja ratownictwa wodnego - podstawy prawne	X	X	<p>Zdobywanie wiedzy w zakresie (4HW)</p> <p>1) <u>podstaw prawnych funkcjonowania ratownictwa wodnego w RP (1HW)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ustawa o PRM z dnia 8 września 2006 roku; Dz. U. z 2006 r. Nr 191, poz. 1410 - tekst ujednolicony - Prawo o stowarzyszeniach z dnia 7 kwietnia 1989 roku; Dz. U. z 2001 r. Nr 79, poz. 855 - Statut WOPR - Ustawa o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych z dnia 18 sierpnia 2011 roku; Dz. U. z 2011 r. Nr 208, poz. 1240 - Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 27 kwietnia 2010 roku w sprawie klasyfikacji zawodów i specjalności dla potrzeb rynku pracy oraz zakresu jej stosowania - Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 9 grudnia 2009 roku zmieniające rozporządzenie w sprawie warunków, jakie muszą spełniać organizatorzy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej, a także zasad jego

**Szczegółowy zakres wiedzy i umiejętności do realizacji w poszczególnych etapach nauczania
w ramach szkolenia ratownika wodnego**

			<p>organizowania i nadzorowania (Dz. U. Nr 218 z 2009r. poz. 1696) - Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 23 stycznia 2012 roku w sprawie minimalnych wymagań dotyczących liczby ratowników wodnych zapewniających stałą kontrolę wyznaczonego obszaru wodnego (Dz. U. z 2012 r. poz. 108) - Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 27 lutego 2012 roku w sprawie wymagań dotyczących wyposażenia wyznaczonych obszarów wodnych w sprzęt ratunkowy i pomocniczy, urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze oraz sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne (Dz. U. z 2012 r. poz. 261) - Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 6 marca 2012 roku w sprawie sposobu oznakowania i zabezpieczenia obszarów wodnych oraz wzorów znaków zakazu, nakazu oraz znaków informacyjnych i flag (Dz. U. z 2012 r. poz. 286) - Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 czerwca 2012 roku w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym (Dz. U. z 2012 r. poz.747)</p> <p>2) <u>organizacji ratownictwa wodnego w pozostałych systemach ratowniczych funkcjonujących na terenie RP (2HW)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Państwowa Straż Pożarna - Pogotowie Ratunkowe - Lotnicze Pogotowie Ratunkowe - Policja - BSR/SAR - Ochotnicza Straż Pożarna - Mazurska Służba Ratownicza - Mazurskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
--	--	--	---

**Szczegółowy zakres wiedzy i umiejętności do realizacji w poszczególnych etapach nauczania
w ramach szkolenia ratownika wodnego**

			<p>3) <u>prawnych aspektów pracy ratownika wodnego (kodeks karny, wykroczeń, cywilny, pracy) (1HW)</u></p> <ul style="list-style-type: none">- odpowiedzialność ratownika wodnego w świetle prawa, obowiązków i uprawnień- istota zaistnienia odpowiedzialności- odpowiedzialność Kierownika zespołu ratowniczego- prawa i obowiązki ratownika wodnego w zależności od formy zatrudnienia
--	--	--	--